



SWITCH YOUR MINDSET

Is er een probleem waar je tegenaan loopt? Schrijf het probleem op. Kijk er vervolgens eens naar alsof iemand anders dit probleem heeft. Hoe zou je er tegenaan kijken vanuit een fixed mindset? En vanuit een growth mindset? Schrijf je antwoorden daadwerkelijk op en lees ze nog eens na.

Schrijf de uitdaging op waar je mee worstelt

Schrijf op hoe iemand hier vanuit een 'fixed mindset' naar zou kijken



Schrijf op hoe iemand hier vanuit een 'growth mindset' naar zou kijken

Wat voor inzichten geeft het je om op deze manier naar de uitdaging te kijken?

“The last of the human freedoms: to choose one's attitude in any given set of circumstances.”

Viktor Frankl
